

★新クラス 開講前体験会



「日曜朝の全身リセット整えヨガ」

★内容のご紹介★

1週間のコリや疲れを優しくリセット。

深い呼吸とともに全身を伸ばして、心身をすっきりリフレッシュ！

年齢を問わず、どなたでも無理なくご参加いただける内容です。



★担当講師★ Nao (なお)

ヨガがお好きな方はもちろん、

「体が硬いから…」という方も大歓迎♪

無理なく継続できる健康習慣を

ここから一緒に始めませんか？



【実施場所】 スタジオ

【定員】 16名

【体験会日時】 2/1・8・15・22 日曜日 9:45～10:45

【体験料】 4回セット 3,240円 都度1,100円

※ 税込価格

■体験会申込受付

【セット申込】1/26(月) 9:00～【都度申込】1/30(金) 9:00～

※総合フロントにて先着順で申込受付いたします。お電話での申込みはできかねます

お申込は本人または同居家族の方に限ります。代理人申込はご遠慮ください。

※体験会にご参加いただいた方は、3月教室への申込優先権があります。

体験会後に総合フロントにてお申込みください。

(優先権有効期間：各体験日終了後～2/24(火)まで)

※3月教室(全4回：3,240円) 4-5月教室より1クール2ヶ月(全8回：6,480円)で行います。

体験会に参加されていない場合の教室申込は、2/27(金)より承ります。



■持ち物

運動できる服装・水分補給できるもの(フタ付)・タオル・ヨガマット(お持ちの方)